



### ہیٹ وارننگ کے دوران سٹی آف برامپٹن نے شہریوں کے لیے گرمی سے بچنے کے ٹھنڈے مقامات کھول دیے ہیں

برامپٹن، آن (5 جولائی 2021) – ریجن آف پبل کی جانب سے آج ہیٹ وارننگ (گرمی کا انتباہ) جاری ہونے کے بعد، سٹی آف برامپٹن اپنے رہائشیوں کو جسم ٹھنڈا رکھنے کی اہمیت کی یاد دہانی کرانا چاہتا ہے۔

سٹی نے گرمی سے بچنے کے لیے درج ذیل مقامات کھول دیے ہیں:

- چنگواکوسی ویلنٹین سینٹر اور کرس گیسن ریکریٹیشن سینٹر آج شام 9 بجے تک کھلے رہیں گے۔ کل کے دن سے یہ مقامات صبح 9 تا شام 9 بجے تک کھلے رہیں گے۔
- برامپٹن سٹی ہال کنزرویٹری آج شام 8 بجے تک کھلی رہے گی۔ کل کے دن یہ صبح 8:30 تا شام 8 بجے تک کھلی رہے گی۔ رہائشی سٹی ہال کے سامنے سے داخل ہو سکتے ہیں۔

سٹی کے سپلش پیڈ کے اوقات کار صبح 9 تا شام 9 بجے تک ہیں اور چنگواکوسی پارک ویڈنگ پول موسم کی صورت حال کے مطابق، روزانہ صبح 10 تا شام 8 بجے تک کھلا رہے گا۔ پروفیسرز لیک بیچ اور ایڈو رائٹ پارک کے اوٹ ڈور پول موسم اور پانی کی صورت حال کے مطابق کھلے رہیں گے۔

سپلش پیڈز اور پولز کو جانے والے رہائشیوں سے گزارش کی جاتی ہے کہ وہ صحت و تحفظ کے اقدامات کو لازمی اپنے ذہن میں رکھیں۔ جب ایسا کرنا مشکل ہو، تو جسمانی فاصلہ برقرار رکھیں اور ماسک بھی پہنیں۔ سپلش پیڈز کی مکمل فہرست کے لیے، ملاحظہ کریں: [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca)

گرمی سے بچنے کے لیے، برامپٹن کے رہائشی درج ذیل مفید مشوروں پر عمل کر سکتے ہیں:

#### بیرونی سرگرمیوں کو محدود کریں

رہائشیوں کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ بیرونی سرگرمیوں کو محدود کریں۔ اس بات کی بھی سفارش کی جاتی ہے کہ عوام دھوپ سے بچیں، زیادہ پانی پیئیں اور ایئر کنڈیشنڈ یا سایہ دار جگہوں پر رہیں۔

#### جن لوگوں کو زیادہ خطرہ ہے

بزرگ شہری اور چھوٹے بچے خاص طور پر خطرے کی زد میں ہیں اور رہائشیوں کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ اپنے ایسے دوستوں اور خاندان والوں پر ورجنل طور پر یا بذریعہ فون نظر رکھیں، جو آپ کے خیال میں زبردہ ہو سکتے ہیں۔

#### پالتو جانور

پالتو جانوروں کو ٹھنڈا رکھنے کے لیے مشورے:

- پالتو جانوروں کو گھر کے اندر رکھیں اور انہیں گرمی میں گھمانے لے کر جانے سے گریز کریں - اگر چلنے کا راستہ ننگے پاؤں کے لیے آپ کے بہت گرم ہے، تو یہ جانوروں کے ننگے پاؤں کے لیے بھی بہت گرم ہے۔
- کافی مقدار میں تازہ پانی فراہم کریں
- گھر کے اندر ہوا کا بہاؤ برقرار رکھیں
- سورج میں وقت کو محدود کریں اور سایہ فراہم کریں



گرم موسم میں، بچوں اور پالتو جانوروں کو گاڑی میں اکیلا نہ چھوڑیں۔

### پانی میں محفوظ رہیں

رہائشیوں کو اس بات کی بھی یاددہانی کروائی جاتی ہے کہ وہ پانی کے قریب محفوظ طریقے سے کھیلیں:

- پانی کے قریب چھوٹے بچوں کو ہمیشہ ایک بازو کی پہنچ میں رکھیں
- کبھی بھی اکیلے تیراکی نہ کریں
- پچھلی صحن میں موجود پولز تک رسائی کو چاروں طرف باڑ لگا کر محدود اور قابو کریں
- جب پول کی جگہ یا ساحل پر ہوں، تو چھوٹے بچوں کو لائف جیکٹ پہنا کر رکھیں
- تیراکی کے لیے لائف گارڈ کی نگرانی والے ساحلوں اور پولز کا انتخاب کریں
- استعمال نہ ہونے والے ویڈنگ پولز اور پانی کی بالٹیوں کو، اگر استعمال میں نہ ہوں، تو خالی کر دیں
- اگر آپ کے پاس پول یا کاتیج موجود ہے تو یقینی بنائیں کہ آپ کے خاندان کے افراد کے پاس زندگی بچانے کی مہارتیں موجود ہیں

گرمی سے بچاؤ کے متعلق مزید معلومات کے لیے، ملاحظہ کریں: [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) اور [www.peelregion.ca](http://www.peelregion.ca)

-30-

میڈیا کنٹیکٹ

مونیکا ڈوگال

کوآرڈینیٹر، میڈیا اینڈ کمیونٹی انگیجمنٹ

اسٹریٹیجک کمیونیکیشن

سٹی آف برامپٹن

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)